

ATHIS-MONS

Du 7 au 11 octobre

LA SEMAINE BLEUE

Programme
de la semaine
au verso



PÔLE SOCIAL : CCAS/SENIORS
01 69 57 83 99

PLUS D'INFOS SUR
MAIRIE-ATHIS-MONS.FR



Ville d'Athis-Mons

Semaine Bleue : du 7 au 11 octobre 2019

Institutions et organismes participants : Pôle social CCAS/ SENIORS, Service Jeunesse et Sports, Résidence Jean-Rostand, EHPAD du Moulin Vert, Résidence du Plateau, Résidence autonomie de La Cour et CLIC.

Activités gratuites mais sur inscription
au Pôle Social jusqu'au 20 septembre,
transport PMR possible.

Lundi 7 Octobre

- Balade bleue matinale à 9h30
- Apéritif à la résidence Jean Rostand à 11h30
- Portes ouvertes à la résidence Jean Rostand de 10h à 14h
- Atelier interactif : « Bien chez moi pour longtemps » au CLIC des Portes de l'Essonne de 15h à 16h30
- Découverte de «l'espace bien être Snoezelen*» à la résidence du Plateau de 16h30 à 17h30

**séance de bien être qui utilise les 5 sens*

Mardi 8 octobre

- Découverte de l'activité « RDV aquatique » au centre aquatique des Portes de l'Essonne de 10h à 11h
- Chorale et café gourmand à l'EHPAD du Moulin Vert de 15h à 17h30
- Dictée intergénérationnelle à la résidence du Plateau à 14h

Mercredi 9 octobre

- Atelier « fabrication de produits ménagers écolos » à la résidence Jean Rostand à 10h30
- Repas de quartier
- Course d'orientation intergénérationnelle à 14h

Jeudi 10 octobre

- Découverte de l'Aviron, au club d'Aviron de Draveil de 9h30 à 12h
- Atelier cuisine intergénérationnel « Les desserts du jardin » à la résidence autonomie de la Cour à 15h
- Portes ouvertes à la résidence du Plateau de 14h30 à 18h
- Découverte de «l'espace bien être Snoezelen*» à la résidence du Plateau de 16h30 à 17h30

**séance de bien être qui utilise les 5 sens*

Vendredi 11 octobre

- Gym douce à la résidence du Plateau de 10h30 à 11h30
- Thé dansant à la salle michelet de 15h à 18h

Résidence Jean Rostand
6, allée du Docteur Guérin

Résidence Autonomie de La Cour
8 bis, rue Étienne Lebeau

EHPAD Le Moulin Vert
143, rue Robert Schuman

Résidence Le Plateau
1 bis, rue Paul Vaillant Couturier

CLIC des Portes de l'Essonne
3, rue Lefèvre Utile

Club d'Aviron
49, avenue Libert à Draveil

Renseignements et inscriptions :
01 69 57 83 99