

# programme mensuel des animations

mars-20

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
02	03	04	05	06	07	08
Temps de rencontre pour élaborer le programme du cine club	15h30 Gym Séniors 14h30 à 16h Atelier soin du visage	Initiation à la musique classique avec Mme Zusman	Dès 14h Depistage maladie rhénales / Diabète et Hypertension artérielle avec l'association "Espace Prevention" sur inscription	Atelier Brico Deco avec Martine Manetto	10h30: "Café lecture" à la Mediatheque du Val. sortie accompagnée par Madame Marouane RV a 10h dans le hall	15h30 Café des résidents
09	10	11	12	13	14	15
dès 10h depistage visuel avec Julien " Les opticiens de Demain" inscription avant le 02/03 14h30 présentation de l'atelier Nutrition / Méditation	15h30 Gym Séniors	Atelier Arts créatifs avec Christelle	15h30 Quizz "Chauffe citron"	Atelier Brico Deco avec Martine Manetto	12h Repas du terroir: couscous. Inscription avant le 10/03/2020	15h30 Café des résidents
16	17	18	19	20	21	22
Cine club	15h30 Gym Séniors	9h30 17h Osteopathie douce (sur inscription) 15h00 Atelier théâtre	15h30 Loto Quizz en images animé par "plaisirs d'antan"..	Atelier Brico Deco avec Martine Manetto	15h30 Café des résidents	15h30 Café des résidents
23	24	25	26	27	28	29
Cine club	15h30 Gym Séniors	12h Repas de quartier (inscription aupres du service sénior avant le 14/03/2020) 9h30 17h Osteopathie douce (sur inscription)	15h30 Quizz "Chauffe citron"	Atelier Brico Deco avec Martine Manetto	12h Dejeuner Quiches	15h30 Café des résidents
30	31	01	02	03	04	05
CAFE CINE "De Gaulle" avec Lambert Wilson au cinema Lino Ventura RDV a 13h15 dans le hall de la residence pour le covoiturage Sur inscription	15h30 Gym Séniors	14h30 Café tricot 9h30 17h Osteopathie douce (sur inscription)	15h30 Fete des anniversaires (résidents nés en Janv/Fev/Mars 2020)	Atelier Brico Deco avec Martine Manetto	15h30 Café des résidents	15h30 Café des résidents
06	07	Toutes les animations commencent à 15h, sauf indication mentionnée sur le planning				