

ACTIVITÉS DES SÉNIORS



MAI
JUIN
2016



Ville d'Athis-Mons

LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LA VILLE

MAI

- Mercredi 4 mai** Café-tricot
- Lundi 9 mai** Séance de Cinéma
- Mercredi 11 mai** Café-tricot
- Jeudi 12 mai** Café-lecture
- Vendredi 13 mai** Atelier Séniors Toniques
- Samedi 14 mai** Spectacle « les pieds tanqués »
- Lundi 16 mai** Séance de Cinéma
- Mercredi 18 mai** Repas de quartier et Café-tricot
- Vendredi 20 mai** Atelier Séniors Toniques
- Lundi 23 mai** Séance de Cinéma
- Mercredi 25 mai** Café-tricot
- Vendredi 27 mai** Atelier Séniors Toniques
- Dimanche 29 mai** Bal « Jour de fête avec le Petit Orchestre Parisien »
- Lundi 30 mai** Café-ciné

JUIN

- Mercredi 1^{er} juin** Café-tricot
- Jeudi 2 juin** Balade avec la Maison de Banlieue et de l'Architecture
- Vendredi 3 juin** Atelier Séniors Toniques
- Lundi 6 juin** Séance de Cinéma
- Jeudi 9 juin** Café-lecture
- Vendredi 10 juin** Atelier Séniors Toniques
- Lundi 13 juin** Séance de Cinéma
- Mercredi 15 juin** Repas de quartier et Café-tricot
- Vendredi 17 juin** Atelier Séniors Toniques
- Lundi 20 juin** Séance de Cinéma
- Mardi 21 juin** Pique-nique de l'été
- Vendredi 24 juin** Atelier Séniors Toniques
- Lundi 27 juin** Café-ciné

LES REPAS DE QUARTIER

Mercredi 18 mai Inscriptions du **lundi 25 avril** au **vendredi 6 mai**

Mercredi 15 juin Inscriptions du **lundi 23 mai** au **vendredi 3 juin**

Inscriptions au **service des Séniors** au **01 69 54 54 31** ou à **l'antenne d'Avaucourt** au **01 69 54 54 42** ou par mail : **service.seniors@mairie-athis-mons.fr**

CEAAM (09.83.46.52.27 ou 06.35.28.06.60) :

Jeudi 19 mai Thé dansant

Vendredi 20 mai Sortie à la journée avec repas à Pithiverais

Lundi 20 juin Repas à l'espace Michelet

LA TÊTE ET LES JAMBES (01 69 84 80 79) :

10, 11, 12 & 13 mai Voyage de 4 jours en Auvergne

Mardi 24 mai Visite guidée de l'exposition « L ' Art et l ' Enfant » au Musée Marmottan à Paris

Mardi 7 juin Sortie de la journée à Verneuil sur Avre (27)

Samedi 18 juin Visite du Musée de la Grande Guerre à Meaux suivie en soirée par le Grand Spectacle Historique de Meaux

UNRPA (01 69 38 16 34) :

Vendredi 26 mai Sortie d'une journée en Vallée de l'Ourcq

Mardi 14 juin Pique-nique à Accueil Notre-Dame, rue Etienne Lebeau

Jeudi 23 juin Loto à Goscinny

Association de la Cour (8bis, rue Etienne Lebeau)

Animations du lundi au jeudi et repas conviviaux du lundi au dimanche (inscription obligatoire, possibilité d'avoir les menus par mail à la demande) : ouverts aux retraités vivant à domicile.

Informations et inscription auprès de l'animateur au 01 69 38 95 20.

Le programme des animations est disponible au Service des Séniors.

Résidence Jean Rostand (6, allée du D^r Guérin)

Animations du lundi au vendredi, et repas conviviaux du lundi au vendredi (inscription obligatoire au moins 8 jours à l'avance) : ouverts aux retraités vivant à domicile.

Informations et inscription au 01 60 48 72 08.

Le programme des animations est disponible au Service des Séniors.

LE CAFÉ-LECTURE

Le Service des Séniors et la médiathèque René Goscinny vous invitent, une fois par mois, à partager un moment convivial de rencontre autour de la lecture, des CD ou DVD qui vous intéressent : vous pourrez échanger et débattre sur vos lectures, musiques ou films, sur vos découvertes...

Vous pourrez avoir accès aux dernières nouveautés, et être guidé dans vos choix en fonction de vos goûts.

Des documents appropriés à votre handicap (livres lus, livres en gros caractères, CD, etc...) sont aussi disponibles.

Nous mettons à disposition gratuitement le transport adapté pour les Personnes à Mobilité Réduite.

Rendez-vous le **jeudi 12 mai** et le **jeudi 9 juin à 15h** à la médiathèque (Place Mendès France).

GRATUIT - Entrée libre, sans inscription.

LE CAFÉ-TRICOTS

Le Service des Séniors poursuit l'action solidaire en direction des enfants défavorisés et vous propose des rencontres conviviales et régulières entre tricoteuses sur Athis-Mons, notamment pour les personnes isolées. N'hésitez pas à venir nous rejoindre. Vous pouvez aussi venir juste pour le plaisir de tricoter et pour partager ce loisir :

DATES	LIEUX	HORAIRES
Mardi 3 mai	Résidence Jean Rostand - 6, allée du D ^r Guérin Présence des artistes pour le projet « Tricot Urbain »	De 14h à 17h
Mercredi 4 mai	Espace Michelet - Salle du Foyer	De 14h à 17h
Mercredi 11 mai	Résidence Jean Rostand - 6, allée du D ^r Guérin Présence des artistes pour le projet « Tricot Urbain »	De 14h à 17h
Mercredi 18 mai	Résidence Jean Rostand - 6, allée du D ^r Guérin	De 14h à 17h
Mercredi 1^{er} juin	Espace Michelet - Salle du Foyer	De 14h à 17h
Mercredi 15 juin	Espace Coluche - 7-9, rue Édouard Vaillant	De 14h à 17h

GRATUIT - Entrée libre, sans inscription.

Si vous avez de la laine dont vous ne vous servez pas, n'hésitez pas à l'apporter au service des Séniors.

IMPORTANT :

Le **samedi 28 mai** à partir de 11h, la Résidence Jean Rostand organise sa fête des voisins avec pique-nique partagé (chacun amène un plat). Dans le cadre d'un projet intergénérationnel, la Résidence Jean Rostand, le réseau de tricoteuses, les enfants des accueils de loisirs et l'École et Espace d'Art Camille Lambert présenteront l'embellissement de la rue du D^r Guérin par le « Tricot Urbain ».

Sur inscription auprès de la Résidence Jean Rostand au **01 60 48 72 08**.

À 17h, la directrice proposera la visite de la Résidence aux personnes qui le souhaitent.

LE CAFÉ-CINÉ

Le service des Séniors en partenariat avec le Centre Culturel des Portes de l'Essonne vous propose des séances de cinéma tous les lundis à **14h** au Cinéma Lino Ventura – 4, rue Samuel Deborde à Athis-Mons.

Le **samedi 30 mai** et le **lundi 27 juin**, le Service des Séniors vous invite à partager après la séance un temps d'échanges entre cinéphiles au 1^{er} étage du Cinéma Lino Ventura.

Entrée 5 €, sans inscription.

LES ATELIERS

L'ATELIER SÉNIORS TONIQUES

Cette activité hebdomadaire est réservée aux nouveaux retraités à partir de 59 ans, et est animée par une éducatrice sportive du service Jeunesse et Sports.

Alternance, selon la météo, de balades en marche active et de séances en salle de remise en forme, au gymnase Hébert, tous les **vendredis de 14h à 15h30** (sauf pendant les vacances scolaires).

GRATUIT - Programme disponible au Service des Séniors.

Inscription tout au long de l'année auprès du service Jeunesse et Sports, muni d'un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive obligatoire et d'une attestation d'assurance responsabilité civile. Séance d'essai possible.

BALADE AVEC LA MAISON DE BANLIEUE

Le service des Séniors vous invite à une balade avec la Maison de Banlieue et de l'Architecture le **jeudi 2 juin de 14h à 17h** sur l'histoire et l'évolution des commerces de la ville.

Nous débuterons notre après-midi à **14h** par la visite de l'exposition « A l'enseigne de la banlieue. Histoire et projets des commerces » à la Maison de Banlieue. Puis, nous partirons à pied à la découverte des différentes formes marchandes d'Athis-Mons, du XIX^e siècle à nos jours. Nous commencerons par le centre-ville, noyau historique de la commune, avec les commerces de l'ancien village et ceux d'aujourd'hui. Nous prendrons ensuite le bus 399 pour rejoindre le quartier du Noyer Renard. Du supermarché Suma des années 1960 aux nouveaux commerces implantés dans le cadre de la rénovation urbaine, nous retracerons l'histoire commerciale du grand ensemble. Enfin, nous terminerons notre balade sur la RN7 et découvrirons notamment l'histoire du marché des Gravilliers créé dans l'Entre-deux-guerres.

GRATUIT – Prévoir votre pass Navigo ou 3-4 billets pour prendre le bus

Rendez-vous à **14h** à la Maison de Banlieue et de l'Architecture, 41, rue Geneviève Anthonioz-de-Gaulle

Important : 3h de balade, dont 2h 30 environ à pied. Cette balade est prévue pour les bons marcheurs, et est non adaptée pour les personnes à mobilité réduite.

Le service des Séniors organise le pique-nique de l'été le **mardi 21 juin** à partir de **12h** à la Maison des Frères, 1, rue Paul Vaillant Couturier à Athis-Mons.

Un repas vous sera proposé dans les jardins sous les arbres du parc de la Résidence.

N'oubliez pas vos chapeaux pour profiter pleinement de cette journée où la convivialité sera au rendez-vous. En effet, Guy Jeanne vous accompagnera musicalement grâce à son saxophone et vous fera chanter tout l'après-midi en ce jour de fête de la musique.

Vous pourrez stationner vos voitures à l'arrière de la maison des Frères. En cas de pluie, le repas sera maintenu.

Inscription obligatoire jusqu'au **vendredi 3 juin**

Nombre de places limitées : 70 personnes

Coût du repas : 10 €

LES SPECTACLES

LES PIEDS TANQUES (THÉÂTRE)

En lien avec le Centre Culturel des Portes de l'Essonne, le Service des Séniors vous propose un théâtre avec texte et mise en scène de Philippe Chuyen.

Une partie de pétanque et 4 personnages avec une déchirure secrète, un lien avec la guerre d'Algérie. Ils s'opposent, se liguent, livrent leur vérité, mais ont à cœur de finir le jeu sur ce terrain qui les unit au-delà de tout.

Yvan Audouard, grand conteur du Sud a dit du jeu de boules qu'il était à la Provence ce que le théâtre de Delphes était la Grèce antique, un lieu de Tragédie. Il terminait en disant qu'à la fin d'une partie tout le monde meurt... de rire !

Dans cette pièce où les mémoires s'entrechoquent, l'image du pied « tanqué » (au-delà de la règle du jeu) désigne celle du pied enraciné où le terrain devient ce territoire dans lequel les protagonistes se retrouvent et s'enracinent. Philippe Chuyen choisit la partie de boules avec ses bons mots, ses galéjades, mais aussi ses coups bas, pour évoquer ici les blessures de l'exil, de la culpabilité, des rancœurs mais aussi des pardons.

Durée : 1h 10

Samedi 14 mai à 18h au Terrain de pétanque, allée Jean Moulin à Juvisy-sur-Orge.

Coût : 12 € à l'ordre du Centre Culturel des Portes de l'Essonne.

Inscription jusqu'au **vendredi 6 mai**.

CLÔTURE DE SAISON EN LIEN AVEC LA COORDINATION CULTURELLE : JOUR DE FÊTE AVEC LE PETIT ORCHESTRE PARISIEN (BAL/MUSIQUE)

Jour de fête c'est un rendez-vous populaire, à vivre en famille ou entre amis, un modern mix de bal endiablé pour les petits et les grands de 7 à 177 ans !

Au menu côté musique : la boum des enfants, le petit bal musette, le karaoké live et le final avec le Grand bal. Du côté des animations, des attractions débridées avec la pêche miraculeuse, la roue vers l'or, le chant-boule tout, le photomatronche, la chanteuse de bonne aventure, l'ogre de barbarie... et bien d'autres encore.

Le Petit Orchestre Parisien réunit les membres fondateurs du Grand Orchestre de l'Élysée Montmartre, avant de se réincarner en bal de la Machine du Moulin Rouge, puis en bal de l'Olympia.

Dimanche 29 mai dès **14h**, place de l'Orge à Juvisy-sur-Orge. **Gratuit** – entrée libre.

COUPON- RÉPONSE

Service des Séniors : 3, rue Pierre Bérégovoy - 91200 Athis-Mons - Tél. : **01 69 54 54 31**

Antenne du service : 3, rue Aristide Briand - 91200 Athis-Mons - Tél. : **01 69 54 54 42**

service.seniors@mairie-athis-mons.fr

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

N° : Rue

Tél : Courriel :

Lors des différentes activités proposées par le service des Séniors, des photos et vidéos sont susceptibles d'être prises. Conformément aux dispositions relatives au droit à l'image et au droit de nom :

J'autorise la Mairie d'Athis-Mons (ou tout prestataire commandité)

Je n'autorise pas la Mairie d'Athis-Mons à fixer, reproduire et communiquer au public les photographies prises à ces occasions.



→→ **ATELIER SÉNIORS TONIQUES** (inscriptions tout au long de l'année)

Je souhaite participer à l'activité sportive adaptée, les vendredis de **14h à 15h30**.

GRATUIT - À retourner avec le certificat médical et l'attestation d'assurance au Service des sports, 1 rue Lefèvre Utile, antenne administrative du Val, ou par mail : service.sports@mairie-athis-mons.fr

SORTIES, ANIMATIONS ET SPECTACLES

→→ **« LES PIEDS TANQUÉS »** le **samedi 14 mai à 18h** au Terrain de Pétanque Allée Jean Moulin à Juvisy-sur-Orge

Je souhaite m'inscrire au théâtre

Je souhaite bénéficier du transport adapté (réservé aux Personnes à Mobilité Réduite).

Joindre un chèque de 12 € à l'ordre du Centre Culturel des Portes de l'Essonne.

À retourner pour le **vendredi 6 mai**.

→→ **BALADE** le **jeudi 2 juin à 14h** à la Maison de Banlieue et de l'Architecture

Je participe à la balade.

GRATUIT - À retourner pour le **mercredi 1^{er} juin**.

→→ **LE PIQUE-NIQUE DE L'ÉTÉ** le **mardi 21 juin** à partir de **12h** à la Maison des Frères

Je participe au pique-nique.

Je souhaite bénéficier du transport adapté (réservé aux personnes à mobilité réduite).

Joindre un chèque de 10 € à l'ordre du Trésor Public.

À retourner pour le **vendredi 3 juin**.