



Dans le cadre des Semaines Santé 2020, le Centre Social Éclaté vous propose cette semaine ces petits jeux à réaliser chez vous.

Ne pas oublier de prendre en photos vos réalisations et de nous les envoyer sur centresocial@mairie-athis-mons.fr.

Bonnes créations,

Semaines Santé « Petits jeux sur les sens »

Jeux d'Écriture

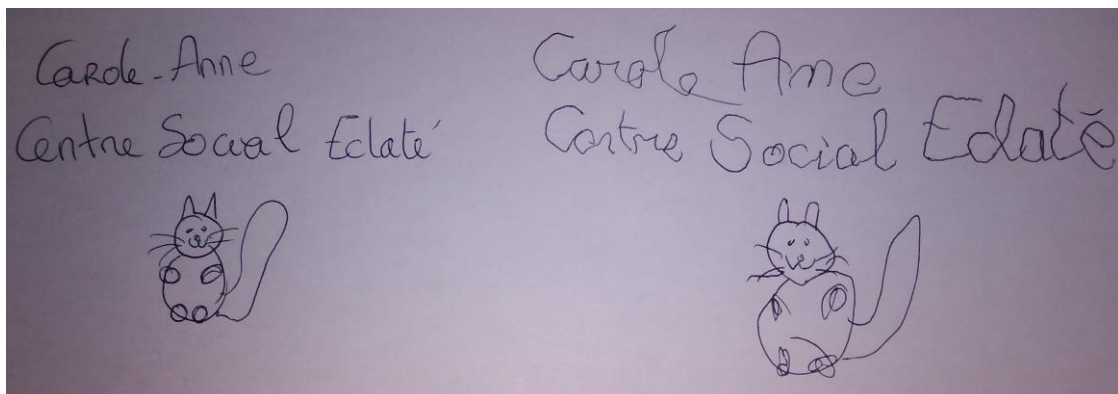
Petit Jeu N°1 – Écrire ou dessiner des deux mains

Matériel : Du Papier et des crayons

Public : Enfants et Adultes

Essayez d'écrire votre prénom, les mots « Centre Social Éclaté » ou encore de dessiner votre animal préféré avec votre main droite, puis avec votre main gauche.

Est-ce difficile d'écrire ou de dessiner avec votre « main non habituelle » ?

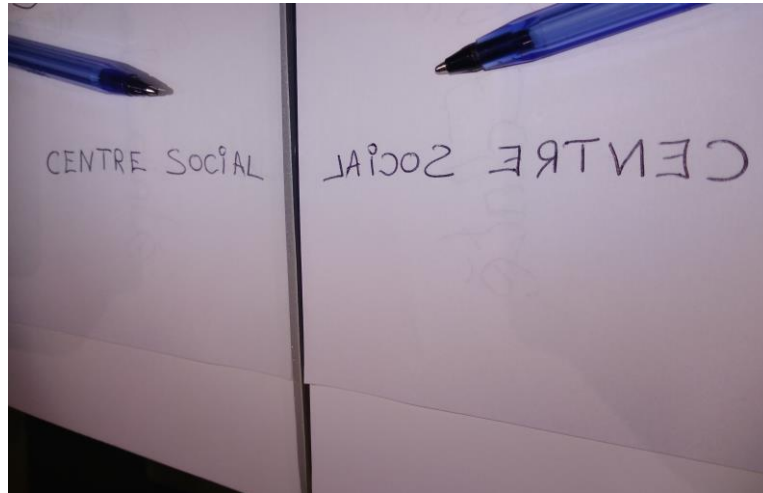


Petit Jeu N°2 – Écrire ou dessiner avec un miroir

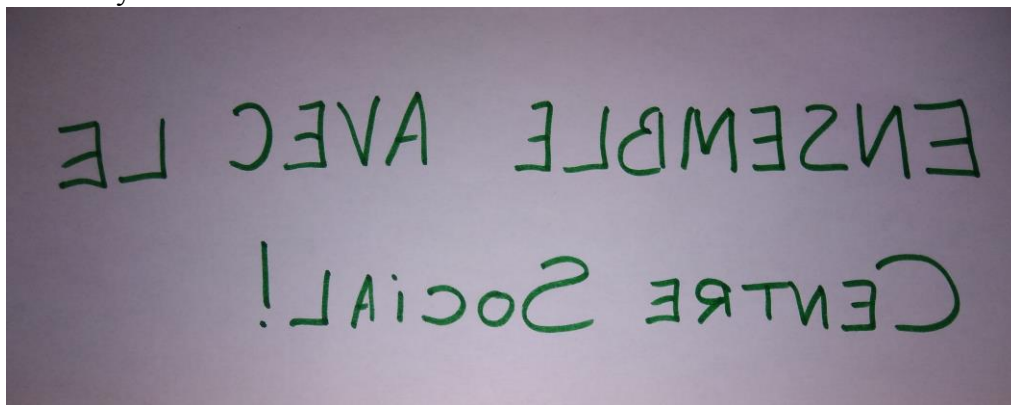
Matériel : Du Papier, des crayons et un miroir !

Public : Enfants et Adultes

Placer le miroir à gauche de votre feuille (à droite pour les gauchers). Essayez d'écrire votre prénom, les mots « Centre Social Éclaté » grâce au reflet dans le miroir.



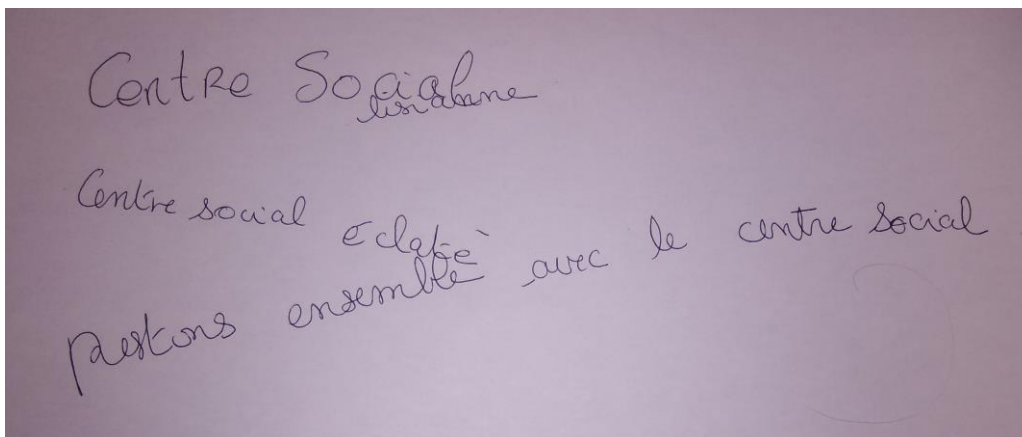
Maintenant essayer d'écrire à l'envers sans utiliser de miroir ?



Petit Jeu N°3 – Écrire les yeux bandés

Essayez d'écrire votre prénom, les mots « Centre Social Éclaté » ou encore de dessiner votre animal préféré les yeux fermés, ou dans le noir.

Avez-vous dessiné sur la table ? Comment sont les proportions de vos écritures ?

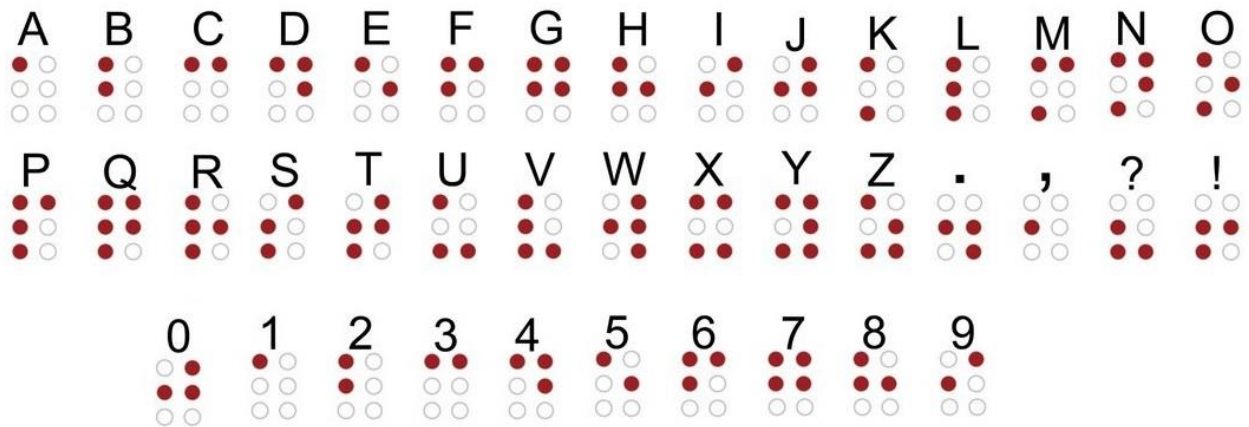


Petit Jeu N°4 – Écrire et lire en Braille

Matériel : Du Papier et des crayons

Public : Enfants et Adultes

L'alphabet suivant :

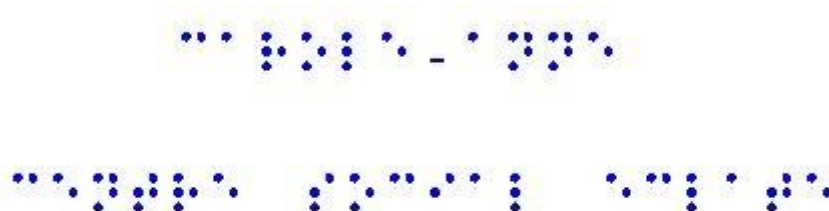


Le braille est un système d'écriture qui permet aux personnes non voyantes et malvoyantes de lire et écrire. Une cellule de braille est constituée de plusieurs points (au maximum 6), correspond à un caractère. Il existe 64 combinaisons de points possibles, ce qui permet de couvrir l'ensemble de l'alphabet ainsi que la ponctuation et les chiffres.

Le braille, a été inventé par Louis Braille en 1825.

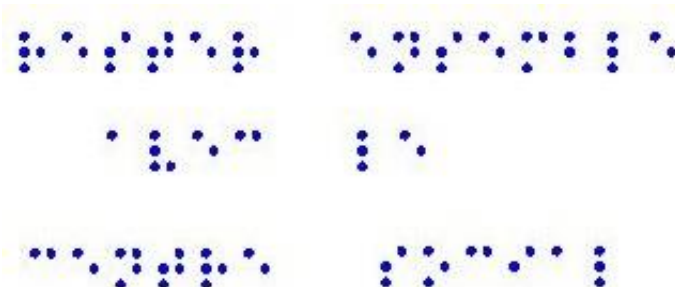
Écrire un texte en Braille

Essayez d'écrire votre prénom, les mots « Centre Social Éclaté » grâce à l'alphabet Braille.



Lire un texte en Braille

Essayez de traduire le texte suivant.



Jeux d'écoute

1. La Langue des Signes

La langue des signes désigne la langue gestuelle (produit par les mouvements des mains, du visage et du corps dans son ensemble) que les personnes sourdes ont développé pour communiquer. Elles assurent toutes les fonctions remplies par les langues orales.

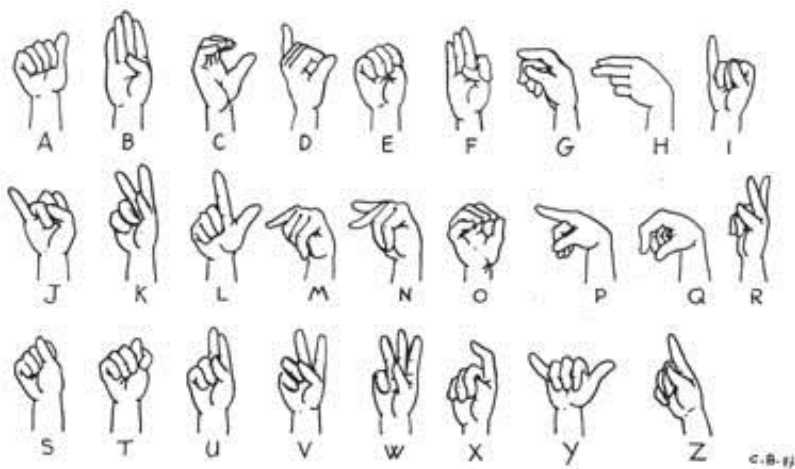
Petit Jeux – Signer son Prénom

Public : Enfants et Adultes

Essayez de signer les lettres de votre prénom et les mots « Centre Social Éclaté ».

Vous pouvez utiliser la main droite comme la main gauche.

N'hésitez pas à vous filmer et à partager votre vidéo.



2. Les sons

Petit Jeux – Comprendre malgré le bruit – Jeux « Article »

Matériel : Des écouteurs et une source de son (télévision, téléphone, lecteur mp3...)

Public : Enfants et Adultes – 2 personnes minimum

But du jeu : faire deviner à l'autre joueur des mots et des phrases.

- Le joueur 1 doit mettre les écouteurs dans ses oreilles et diffuser de la musique. Cette musique doit l'empêcher d'entendre les bruits extérieurs. Il se place d'un côté de la pièce.

- Le joueur 2 choisi des mots et phrases à faire deviner, et se place à l'opposé de la pièce.

- Le joueur 2 essaye de faire deviner au joueur 1 les mots et phrases prévus. Il ne doit pas crier les mots. Le joueur 1 essaie de comprendre les mots et phrases et les répéter au joueur 2.

Avez-vous réussi ?

N'oubliez pas de partager vos impressions et réalisations sur centresocial@mairie-athis-mons.fr.

« Restons ensemble avec le Centre Social ! »