

Le Centre Social Éclaté sera fermé du
lundi 21 décembre au 2 janvier 2021

Bonne fête
de fin d'année
à tous

CENTRE

SOCIAL

ÉCLATÉ

Antennes Michelet et Val

Ville
d'Athis-Mons

CENTRE SOCIAL ANTENNE MICHELET
1, rue Pierre-Bérégovoy 91200 Athis-Mons
01 69 54 55 09

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

CENTRE SOCIAL ANTENNE DU VAL
49, rue Édouard-Vaillant 91200 Athis-Mons
01 69 54 54 70

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h



INSCRIPTIONS le MERCREDI 25 NOVEMBRE
à partir de 10H sur RENDEZ-VOUS
au CENTRE SOCIAL ÉCLATÉ ou par TÉLÉPHONE.

TUTORIELS TOUT AU LONG DU MOIS



Tutoriel tout public à retrouver sur Facebook et en format papier au Centre Social. (Envoi par email possible).

- Les lundis 7 et 17 :
Tutoriels « Écolomouv' » : Les Pommes d'ambre - Les Eaux florales et leurs vertus - Boules de Noël en ficelle.
- Les mardis 1^{er}, 8 et 15 :
Tutoriels « Créatifs » : Couronnes de Noël - Papier cadeau façon Furoshiki - Peinture comestible.
- Les mercredis 2, 9 et 16 :
Tutoriels de bricolages de Noël. (Sapins en carton, Boules de Noël et décors en feutrine)
- Les jeudis : Tutoriel « Peinture ».
- Les jeudis 3, 10 et 17 :
Tutoriels « Santé confiné » (Défense immunitaire, hygiène et confinement et recettes de fin d'année allégées)
- Le vendredi 4 :
Tutoriel « Petits jeux à faire chez soi pour se sensibiliser à la perte des sens ».
- Le vendredi 11 :
Tutoriel « Comment faire du 3D avec une feuille en papier ».

REVEIL MUSCULAIRE

Les Jeudis de 10h à 11h en visioconférence via la plateforme Zoom, et retransmis sur Facebook. Inscription obligatoires.



visioconférence

« BISTROT CITOYEN »

Vendredi 11 décembre de 18h à 21h

Sur Inscription pour obtenir le lien de la visioconférence.
Thème : « Et si nous gardions la positive attitude ? » 2 Films à choisir.



visioconférence

« CAFÉS D'ACTU »

Les mardis de 14h à 17h

Sur Inscription pour obtenir le lien de la visioconférence.

Mardi 1^{er} : Thématique :

« La perte des sens ».

Mardi 8 : Thématique :

« L'équilibre alimentaire ».

Mardi 15 :

Thématique : « Les fêtes de fin d'année ».