



Dans le cadre du confinement de Décembre 2020 le Centre Social Éclaté vous propose chaque semaine des tutoriels à réaliser chez soi.

Ne pas oublier de prendre en photos vos réalisations et de nous les envoyer sur [centresocial@mairie-athis-mons.fr](mailto:centresocial@mairie-athis-mons.fr).

Bonnes créations,

## Atelier Écolo-Mouv' « Pomme d'ambre »

### Il était une fois, la pomme d'ambre :

Une pomme d'ambre, aussi appelée pomme de senteur, pomander, pomandre ou pommandre, est une orange piquée avec des clous de girofle.

N'importe quel agrume peut faire l'affaire (citron, clémentine, pamplemousse,...)

Historiquement, les premières pommes d'ambre étaient des petits réservoirs remplis d'une boule d'ambre gris et d'aromates. Au moyen-âge, elles se trouvaient dans les châteaux et les maisons bourgeoises. A la renaissance, devenue de véritable bijoux contenant du parfum, elles se portaient parfois en collier. Ce bijou servait à combattre la peste, le mauvais œil et aurait des vertus aphrodisiaques.



Au 16<sup>ème</sup> siècle est apparue la version végétale de la pomme d'ambre avec l'orange et les clous de girofle. Dans sa version végétale, elle peut servir à décorer, parfumer les maisons, à éloigner certains insectes comme les mites ou les fourmis. Elle est idéale pour parfumer l'atmosphère et chasser les mauvaises odeurs.

La pomme d'ambre végétale peut être placée dans l'armoire, où elle parfume le linge et le protège des mites, dans les toilettes, aux fenêtres, dans le réfrigérateur et dans tous les endroits où l'on souhaite profiter de son parfum et de ses bienfaits.

C'est surtout, le moyen de parfumer 0 déchet, écologique et économique !

### Il vous faudra :

*Vous retrouverez l'ensemble du matériel en grande surface.*

- Un agrume (orange, citron, pamplemousse, mandarine, clémentine,...)
- Une poignée de clous de girofle
- Un clou ou une aiguille



### Étape 1 :

À l'aide d'un clou faire des trous là où vous planterez vos clous de girofles.

Aléatoirement ou en figures plus artistiques, percer comme vous le souhaitez en respectant un espace de 4 à 5 mm (permet à l'orange de se rétracter en séchant), plus les clous seront rapprochés, plus la pomme d'ambre se conservera bien.



### Étape 2 :

Planter les clous de girofle à l'emplacement des trous préalablement fait.



### Étape 3

Placer la pomme d'ambre à température ambiante. Elle va se déshydrater et diffuser son parfum dans la pièce.



**« Restons ensemble avec le Centre Social ! »**