



Dans le cadre du confinement de Décembre 2020 le Centre Social Éclaté vous propose chaque semaine des tutoriels à réaliser chez soi.

Ne pas oublier de prendre en photos vos réalisations et de nous les envoyer sur centresocial@mairie-athis-mons.fr.

Atelier Créatif « Peinture comestible »

Matériel :

- Farine
- Sucre
- Sel
- Colorants alimentaires (bleu, rouge, jaune)
- Un fouet pour mélanger
- 1 grand saladier et 1 tasse pour la mesure
- Des pots pour conserver vos peintures



Cette peinture comestible maison est utilisable même par les plus petits car étant comestible elle n'est pas dangereuse si elle est ingérée.

Étape 1 : Rassembler le matériel



Étape 2 : Fabriquer vos peintures

Dans un saladier mélanger 2 tasses de farine.



Ajouter ¼ de tasse de sucre.



Ajouter ½ tasse de sel.



Ajouter 2 tasses d'eau.



Verser dans différents pots à couvercles.



Rajouter les colorants et laisser poser 2 heures.



Pour rappel :

Violet = Bleu et Rouge
Orange = Rouge et Jaune
Vert = Jaune et Bleu

Vous pouvez conserver au réfrigérateur dans les pots hermétiques la peinture pendant 10 jours.

Voilà la réalisation du Centre Social



« Restons ensemble avec le Centre Social ! »